

Conseils pratiques et sécuritaires

Peu importe où, ou comment vous pratiquerez l'activité motoneige, certains conseils pratiques sont toujours de mise, soit pour améliorer votre expérience ou, plus important encore, pour rendre vos sorties plus sécuritaires :

- 100% alerte

On ne doit JAMAIS conduire une motoneige si notre jugement et/ou nos capacités physiques sont compromises. La motoneige est une activité hors route qui a lieu dans un milieu imprévisible, faisant en sorte que nous devons être alerte en tout temps. De plus, il ne s'agit pas uniquement d'une question de votre sécurité, mais aussi de celles des autres que vous allez croiser. Alors, si vos facultés sont affaiblies pour n'importe quelle raison (alcool, drogue, médicaments, fatigue, etc.), vous ne devez absolument pas conduire une motoneige. Point final!

- Soyez bien équipés

Avant de quitter, assurez-vous d'avoir en votre possession les équipements nécessaires pour pouvoir gérer des imprévus. Pensons entre autres à : une courroie d'entraînement de rechange, un téléphone cellulaire (ou satellitaire si vous vous aventurez dans un milieu éloigné), des bougies de rechange (notamment pour une motoneige à moteur deux-temps), des collations et de l'eau, des allumettes ou un briquet, un couteau, une corde, des pochettes chauffe-mains, une lampe de poche et possiblement une trousse de premiers soins. On dit que la chance favorise l'esprit préparé, alors soyez prêts!

- Informez-vous avant de quitter

S'il est pratiquement impossible d'être à l'épreuve de tout imprévu, il est possible de réduire votre exposition au risque en vous informant avant de quitter. Au strict minimum, consultez les conditions météo (et l'état des sentiers, le cas échéant) avant votre départ. Informez-vous quant au statut d'ouverture des commerces que vous souhaitez fréquenter également. Il ne s'agit pas de vous retrouver dans un cul-de-sac, à court d'hébergement ou de ravitaillement par manque de vigilance. Enfin, pour les adeptes du hors-piste, informez-vous à savoir si la circulation est autorisée là où vous souhaitez vous rendre.

- Informez les autres

Il est important de toujours informer vos proches de votre destination et de votre heure de retour anticipée. Si possible, informez-les quant au parcours que vous souhaitez prendre aussi. Advenant un bris, un accident ou autre problème ou ennui, il sera plus rapide et efficace d'entreprendre les recherches ou de vous venir en aide.

- Ne circulez jamais seul

La motoneige est une activité hivernale, qui a souvent lieu dans des conditions difficiles. De plus, le milieu peut changer rapidement et sans préavis, alors il est important de ne jamais hausser le risque en s'aventurant seul. Des circonstances qui s'affrontent facilement à deux ou plus (un

enlèvement, par exemple) peuvent facilement et rapidement se transformer en situation à risque lorsqu'on est seul. Soyez prévoyants; ne soyez pas seul!

- Adaptez votre conduite

Les meilleures randonnées sont celles desquelles nous revenons sains et saufs. Pour ce faire, il est important d'adapter sa conduite aux conditions qui prévalent. Qu'il s'agisse de la météo, de la visibilité, des conditions de sentier, des gens avec qui on circule, il importe de toujours respecter les limites qui nous sont imposées autant par le milieu que par nos propres habiletés. La sécurité est, bien sûr, le facteur critique, mais il faut aussi penser à la cohabitation, par exemple, en nous comportant de façon responsable dans des milieux peuplés.

- Évitez les cours d'eau

Malheureusement, chaque hiver certains motoneigistes s'aventurent sur des cours d'eau non balisés et sont victimes de leur délinquance, ce qui a souvent des conséquences mortelles. Puisqu'il est physiquement impossible de juger l'épaisseur de la glace de façon visuelle, il est fortement recommandé de ne pas s'aventurer sur un cours d'eau à moins d'emprunter un sentier qui y est proprement aménagé et balisé. Le prix à payer lorsqu'on fait un mauvais choix peut être votre vie, pensez-y!

En sentier

Alors que certains conseils sont de nature universelle, d'autres s'appliquent plus dans le contexte de la circulation en sentier :

- Suivez à une distance sécuritaire

Afin de permettre suffisamment de temps et d'espace pour réagir en cas d'imprévu, il est important de suivre les autres motoneigistes à une distance sécuritaire. Tel que mentionné précédemment, la distance de freinage d'une motoneige peut être longue et imprévisible. Pour votre bien-être ainsi que celui du motoneigiste devant vous, assurez-vous de laisser suffisamment de place pour vous arrêter en toute sécurité.

- Immobilisez-vous aux traverses de route

La prudence est toujours de mise aux traverses de route. Il faut être attentif à la signalisation et prévoir que l'approche d'une traverse fréquentée puisse être glacée ou en neige démêlée ce qui offre peu de traction. De plus, il est important de ne pas démarrer avant d'avoir la certitude qu'il n'y a pas de danger de collision avec un véhicule routier.

- Garder la droite en tout temps

Les sentiers sont bidirectionnels, donc aménagés pour accommoder le trafic motoneige circulant dans les deux sens. Toutefois, la sécurité de tous les utilisateurs exige que chacun occupe son côté du sentier et ce, en tout temps. Alors, gardez la droite et veillez à la sécurité de tous les utilisateurs des sentiers.

- Bien choisir ses lieux d'arrêt

Vous n'êtes pas sans savoir que la visibilité est un, sinon le, facteur critique lorsque vient le temps d'éviter de heurter un obstacle. Cela est tout aussi vrai lorsqu'il s'agit de motoneiges immobilisées. Pour éviter de causer un accident, assurez-vous de vous immobiliser uniquement dans un endroit où vous êtes bien visibles auprès des motoneigistes qui approchent. Il faut éviter de s'arrêter dans une courbe ou sur une pente descendante. De plus, il ne faut jamais obstruer la circulation, donc ne jamais s'arrêter dans le centre du sentier ou s'immobiliser côte-à-côte dans le sentier.

- Restez dans le sentier

Lorsque vous circulez dans le sentier, il est important d'y rester. Non seulement s'agit-il de l'endroit le plus sécuritaire où pratiquer l'activité motoneige, mais la délinquance liée à la circulation hors-sentier non-autorisée est la source principale de perte de droits de passage pour les clubs de motoneigistes. Alors, restez en sécurité et contribuez à la pérennité de notre réseau de sentiers en y demeurant.

iMotoneige : Un copain de voyage incontournable!

L'application iMotoneige de la FCMQ est un outil de planification et d'accompagnement incontournable pour le motoneigiste de sentier. En plus de vous donner accès au tracé des sentiers, il vous permet de consulter les conditions de sentiers et les services inscrits disponibles, le tout avec ou sans réception cellulaire. iMotoneige est disponible en ligne sur le site de la FCMQ ou les App Store et Google play.

Conseil de sécurité

Si vous circulez principalement en sentier, la pose de crampons sur la chenille de votre motoneige constitue le meilleur investissement que vous puissiez faire pour améliorer la sécurité de vos randonnées. Une chenille cramponnée permet de maintenir la traction sur des sentiers ou surfaces glissantes ou glacées, ce qui vous permet de circuler et freiner en toute sécurité. Par ailleurs, en plus de vous protéger personnellement, les crampons protègent aussi votre motoneige.

Bonnes pratiques environnementales

La préservation de nos milieux naturels est primordiale pour assurer l'avenir de notre patrimoine collectif, sans parler de la pérennité de l'activité motoneige. Voici quelques conseils pratiques qui vous guideront dans votre intendance environnementale :

- respectez les zones sensibles
- restez dans le sentier
- ne laissez pas d'ordures après votre passage
- protégez la faune
- faites l'entretien de votre motoneige
- respectez l'équipement original (pour éviter d'agresser les autres par une motoneige bruyante, par exemple)
- adoptez les nouvelles technologies disponibles pour les motoneiges

La préservation de notre environnement naturel pour les générations futures dépend de chacun d'entre nous. Pensez-y, et agissez!